

MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA
al 27 ottobre della 1^a settimana
DIETA PRIVA DI CARNE



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
27/10-02/11 24/11-30/11 1° settimana	Pasta al ragù di lenticchie Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdura° con riso Filetto di pesce* Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Formaggio Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane integrale Frutta fresca	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di mare° Erbette* Frutta fresca Pane
03/11-09/11 01/12-07/12 2° settimana	Ravioli olio e salvia Formaggio fresco (½ porzione) Carote al timo Pane Frutta di stagione	Polenta e pesce Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Crema di lenticchie con orzo Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Tortino vegetale Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Insalata di merluzzo* con patate e olive Pane Frutta fresca
10/11-16/11 08/12-14/12 3° settimana	Pasta integrale al ragù di verdura Formaggio Spinaci* saltati Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Uova strapazzate Carote all'olio Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Filetto di pesce* Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane integrale Frutta fresca	Pasta con pesto Mini hamburger vegetariano Fagiolini° all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di pesce° Carote julienne Pane Frutta fresca
17/11-23/11 15/12-21/12 4° settimana	Pasta alla pizzaiola Frittata al formaggio Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Hamburger vegetale Finocchi al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura° con crostini Pesce* gratinato Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù di ceci e pomodoro Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Platessa* gratinata Biete* Pane Frutta fresca

IN **ROSSO** SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL MENÙ STANDARD

* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE
° INGREDIENTE SURGELATO ALL'ORIGINE

